



# CÂMARA MUNICIPAL DE LARANJAL PAULISTA

Praça Dr. Djalma Sampaio, 400, Vila Campacci, Laranjal Paulista/SP - CEP 18.500-356

Telefone: (15) 3383-9282 - Site: [www.laranjalpaulista.sp.leg.br](http://www.laranjalpaulista.sp.leg.br)

E-mail: [protocolo@camaralaranjalpaulista.sp.gov.br](mailto:protocolo@camaralaranjalpaulista.sp.gov.br)

## INDICAÇÃO Nº 23/2025

**Autoria: André Pieroni**

**Assunto:** Dispõe sobre sugestão ao Excelentíssimo Prefeito do Município de Laranjal Paulista, Senhor Antônio Valdecir Berto Filho, conforme dispõe o artigo 218 do Regimento Interno desta Câmara.

### INDICANDO-LHES:

**A INCLUSÃO DE AÇÕES DE SAÚDE MENTAL NOS HORÁRIOS DE TRABALHO PEDAGÓGICO COLETIVO (HTPC) PARA OS PROFESSORES E GESTORES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO.**

### JUSTIFICATIVA

Considerando o papel fundamental dos professores, coordenadores e diretores na formação das futuras gerações e os desafios diários enfrentados por esses profissionais, venho por meio desta indicação sugerir a implementação de ações de saúde mental durante os Horários de Trabalho Pedagógico Coletivo (HTPC) dos professores e gestores da rede municipal de ensino.

O trabalho docente é uma das profissões mais desafiadoras, que exige dedicação constante, paciência, resiliência e grande capacidade emocional para lidar com as múltiplas demandas da sala de aula e do ambiente escolar. Os professores, coordenadores e diretores muitas vezes, enfrentam situações de estresse, sobrecarga de tarefas e enfrentam desafios emocionais que podem afetar seu bem-estar.

Dessa forma, proponho que em alguns HTPCs, seja incorporada a realização de ações de saúde mental, com o objetivo de acolher e apoiar estes profissionais da rede municipal, oferecendo espaços para o cuidado da saúde emocional, o apoio psicológico e a promoção de práticas de autocuidado. Algumas dessas ações poderiam incluir: Oficinas de relaxamento e técnicas de redução de estresse, atendimento psicológico em grupo, palestras e dinâmicas sobre saúde mental e espaços de acolhimento.

A inclusão dessas ações no calendário dos HTPCs contribuiria para um ambiente de trabalho mais saudável, onde os profissionais se sentem apoiados, acolhidos e valorizados. O cuidado com a saúde mental dos educadores reflete diretamente na qualidade do ensino.

Sendo isto o bastante a explanar, renovo meus protestos de elevada estima e distinta consideração pelo Excelentíssimo Senhor Antônio Valdecir Berto Filho, Prefeito Municipal.

Laranjal Paulista, 13 de março de 2025.

**ANDRÉ PIERONI**  
**VEREADOR**